

## 自己 SWOT 分析

強み	弱み
機会	脅威

## 自己開発アクションプラン

名前		現在位置		日付	
キャリアの最終目的と動機					
主なキャリアの中間目標					
目標		期日	目標		期日
スキル分析 1 すでに専門家である 2 まだ能力改善の余地がある			3 能力改善必須 4 能力、スキルを会得する必要がある		
能力、スキル		評価（現在と未来） 今 半 一 三 年 年 年 年		能力、スキル	